

## ANGEBOTE TOSCANA

18. 03. - 25. 03. 2016



ANGEBOT	BESCHREIBUNG	INHALTE	PREIS
<b>FIT- &amp; VITALWOCHE</b> (mit Sportprogramm)	gemeinsames Zubereiten und Kochen von einfachen, gesunden und vitalstoffreichen Mahlzeiten  Koch – und Einkaufstipps  Rezeptmappe  Fitness – und Sparteinheiten	Frühstück  Mittagssnack  Abendessen   1 Fitness – und Sparteinheit pro Tag (Circle-Training, Body-Weight-Training, Kraft-Ausdauer-Training, Beweglichkeits- und Koordinationstraining, Nordic Walking, etc.)	98 Euro/Tag
<b>VITALWOCHE</b> (ohne Sportprogramm)	gemeinsames Zubereiten und Kochen von einfachen, gesunden und vitalstoffreichen Mahlzeiten  Koch – und Einkaufstipps  Rezeptmappe	Frühstück  Mittagssnack  Abendessen	80 Euro/Tag