



Fasten im Einklang.



Neu in der im.puls praxis Allegria Heilfasten- und Gesundheitsseminar für Körper – Geist – Seele

3 – max. 10 Personen

Heilfasten und Gesundheitstrainerin:

Mag. Irene Elisabeth Messner www.fastengehen.at

Ärztliche Begleitung Dr. Manuel Treven und Team

Anmeldung sowie weitere Infos

Email: allegria.fastengehen@a1.net

Tel.: 0043 676 4541234

Koschatstraße 22 - 9020 Klagenfurt



im.puls

Präventions- und Regulationsmedizin **praxis**

Allegria Heilfasten- und Gesundheitsseminar

ZIELE

- Selbstheilungskräfte stärken
- Entgiftung und Verbesserung der Darmgesundheit
- Lebens- und Ernährungsgewohnheiten reflektieren und optimieren
- Zeit für sich
- Gewicht reduzieren
- Muskelgewebe stärken mit gezielten Bewegungseinheiten
- Bewegung in der Natur genießen
- Zur Ruhe kommen – ‚online goes offline‘
- Bewegung in der Natur genießen
- Freiräume schaffen für Körper – Geist – Seele

FASTENPAKET

inkl. aller oben genannten Leistungen 420 Euro
(60 Euro pro Seminartag Verlängerungstage möglich)

Ermäßigung für Allegria Stammkunden,
GGF Mitglieder, Patienten der Impulspraxis

FASTENPAKET ERMÄSSIGT 390 Euro

Achtung Generali KundInnen - Fördermöglichkeit

ANGEBOT

- 7 Tage Heilfasten Seminar nach Dr. Buchinger (einschließlich Ausleitungs- und Aufbau- tag)
- Sämtliche Fastenspeisen frisch zubereitet aus biologischen, saisonalen Lebensmitteln
- Bewegungseinheiten täglich Outdoor – Nordic Walking, geführte Wanderungen in und um Klagenfurt am Wörthersee, Natur erleben und genießen
- Bewegungseinheiten täglich Indoor - Elemente aus Rückenfit, Pilates, Yoga zur Kräftigung und Mobilisation
- Büchertisch
- Gesprächsrunden zu Ernährungs- Bewegungs- Lifestyle Coaching
- Feierlicher Fastenabschluss

ERWEITERTES MEDIZINISCHES ANGEBOT

Im.plus Praxis Dr. Manuel Treven
Stoffwechselanalysen vor und nach der Fastentherapie

- Blutabnahme Vorher/Nachher
- BIA Analyse Vorher/Nachher (Bio Impedanz Analyse der Körperzusammensetzung)

Abschließendes ärztliches Beratungsgespräch

Preis: 150 Euro

Kooperationspartner



GGF